

Newbie-Guide

Herzlich willkommen, lieber Newbie!

Wir freuen uns, dass du an unserem Anfängerkurs teilnimmst. Im Folgenden sind alle wichtigen Informationen für den Newbiekurs und auch darüber hinaus zusammengefasst. Wenn dir trotzdem irgendwelche Informationen fehlen, zögere nicht, dich bei deinen Newbietrainer*innen zu melden.

Bei Fragen meldet euch bei eurer Newbietrainerin Missy LaStrange oder schreibt an recruiting@rollerderby.ch

1 Was ist Roller Derby?

Roller Derby ist eine Vollkontaktsportart auf den "alten" Rollschuhen. Ein Roller Derby Team besteht aus bis zu 15 Spieler*innen, von denen jeweils fünf gleichzeitig am Spielgeschehen teilnehmen können. Geskatet wird auf einer ovalen Bahn entgegen dem Uhrzeigersinn, dem sogenannten Track.

Gespielt wird in zwei Hälften à 30 Minuten, in denen jeweils so viele maximal zweiminütige „Jams“ gefahren werden wie möglich. Zwischen den Jams gibt es eine 30-sekündige Pause, in der die Spieler*innen ausgewechselt werden können. Von jedem Team stehen jeweils fünf Spieler*innen gleichzeitig auf dem Track, eine davon ist die Punktemacher*in – genannt Jammer*in (gekennzeichnet mit einer Sternhaube auf dem Helm) – und vier Blocker*innen, wobei eine als "Pivot" (gekennzeichnet mit einem Längsstreifen auf dem Helm) fungiert. Der Pivot kann bei einem sogenannten "Star pass", bei dem die Helmhaube der Jammer*in übergeben wird, die Funktion der Jammer*in übernehmen. Die insgesamt 8 Blocker*innen beider Teams bilden zusammen das "Pack".

Jammer und Blocker starten gleichzeitig auf den ersten Pfiff, wobei die Jammer probieren sich einen Weg durch das Pack zu bahnen. Die erste Jammer*in, die legal durchs Pack kommt, erhält den Status "Lead Jammer" und erreicht den taktischen Vorteil, den laufenden Jam durch Klopfen auf die Hüfte vorzeitig abubrechen. Ab der zweiten Übrerrundung gibt es für jede legal passierte Gegnerin einen Punkt. Die Blocker versuchen währenddessen die gegnerische Jammer*in genau davon abzuhalten bzw. der eigenen Jammer*in zu helfen.

Da Roller Derby eine Vollkontaktsportart ist, ist nicht nur das Behindern anderer Spieler durch positionelles Blocken (z.B. Im-Weg-Fahren oder Abdrängen), sondern auch durch direkten Körpereinsatz (z.B. Umschubsen) erlaubt. Der Einsatz ist jedoch auf bestimmte Körperpartien beschränkt. Geblockt wird v.a. mit Hüfte und Schultern (Blocks mit Ellbogen und Kopf sind nicht erlaubt) und es ist untersagt den Gegner*innen in den Rücken oder Kopf zu blocken sowie ein Bein zu stellen. Weitere Strafen gibt es fürs Überholen ausserhalb des Tracks, für unerlaubtes Verlassen des Tracks, für Blocken gegen die Fahrtrichtung, für absichtliches Zerstören des Pack sowie für Gefährdung anderer Spieler*innen. Bei einer Strafe landen die Spieler*innen für 30 Sekunden in der Penalty Box.

2 Die wichtigsten Infos

2.1 Podio

Die gesamte Vereinsorganisation läuft über das Projektmanagementtool Podio, du erhältst eine Einladung zum Newbiecourse Workspace per Mail. In dem Newbie-Workspace sind alle Termine aufgeführt und alle wichtigen Informationen sowie Podio-Guides abgelegt.

Bei Fragen zu Podio, wende dich an deine Newbietrainer*in.

2.2 Material (Gear)

Eine komplette Roller Derby Ausrüstung besteht aus

- Skates (+ Wheels¹, Toestops (**keine schwarzen!**), Toecap/Tape, Kugellager (Bearings))
- Knieschoner (wir empfehlen dick gepolsterte, da man am Anfang sehr häufig auf die Knie fällt)
- Ellbogenschoner
- Handgelenkschoner
- Helm (am besten S1-Helmets, TSG oder Hockeyhelm)
- Mouthguard (SISU)
- Tool (um Toestop anzuziehen und Wheels zu wechseln)

Für Anfänger*innen bieten die meisten Shops sogenannte Rookie-Packages an, die alles nötige enthalten und nicht so teuer sind. In richtig gute Skates zu investieren lohnt sich erst, wenn du merkst, dass es dir wirklich gefällt.

Roller Derby Shops, wo du alles bekommst:

- **Rolling Rock, Aarau** (-> Pink Riot Rocket (Skaterin bei ZCRG), rike@rollingrock.ch; alle Skaterinnen bei ZCRG sowie Rookies, die bei ZCRG anfangen, erhalten **10% Rabatt**)
<http://www.rollingrock.ch/>
- Rollerderbyhouse, Frankfurt <https://www.rollerderbyhouse.eu/de/herzlich-willkommen.html>
- Turn Left Rollerderby Shop, Eindhoven <http://www.turnleftderby.com/>
- Double Threat, London <http://www.doublethreatskates.co.uk/pages/shop>
- Sckrpnch Skateshop, Gent <http://sckrpnch.com/index.php>
- Sincityskates, USA <http://www.sincityskates.com/>

Schoner, Helm und Kugellager kriegst du auch in jedem normalen Skateshop, z.B. im Rollladen (<http://www.roll-laden.tv/>)

Second-Hand Material:

- Roller Derby Flohmarkt Schweiz:
<https://www.facebook.com/groups/1645412405686281/?fref=ts>
- 2nd Hand Roller Derby Börse: <https://www.facebook.com/groups/481732858505550/>

Leihmaterial:

Ein paar wenige Skates und Schoner können auch gegen eine Gebühr (Depot 50.-, weitere 50.- für den Kurs) bei uns ausgeliehen werden. Melde dich dazu bei Quing Killjoy.

Skate maintenance:

Damit man auch lange Freude an seinen Skates hat, sollte man sich gut um sie kümmern. Auf Podio findest du ein Sheet zu „Skate maintenance“, das euch aufzeigt, wie man die einzelnen Teile seinen Skates richtig säubert und pflegt.

¹ Wheels sind nicht gleich Wheels. Je nach Boden (ob rutschig oder griffig) werden andere Wheels benötigt. Fürs Puls 5 empfehlen wir Wheels der Härte 88A-91A oder Hybridwheels.

2.3 Training

2.3.1 Onskates Training

- Wann: Montags, 18:00-20:00
- Wo: Puls 5 (Giessereistrasse 18, 8005 Zürich)
- Mit was: Skates, Helm, alle Schoner, Mouthguard, Trinkflasche, schwarzes&weisses Shirt

Die Trainings finden an folgenden Terminen statt:

Datum/Zeit	Thema
Mo, 11.03. 18:00-20:00	1. Training: Basic Skills/Falling/Stopping
Mo, 18.03. 18:00-20:00	2. Training: Balance/Agility/Crossovers
Mo, 25.03. 18:00-20:00	Meet the League & Podioschule
Mo, 01.04. 18:00-20:00	Rules Night & Gear Workshop
Mo, 08.04. 18:00-20:00	3. Training: Slalom/Hopping/Focus
Mo, 15.04. 18:00-20:00	4. Training: Backwards skating/transitions/derby stops
Mo, 29.04. 18:00-20:00	5. Training: Whips / Pacelines
Mo, 06.05. 18:00-20:00	6. Training: Pack Work (Leaning,Bumping,Tempo)
Mo, 13.05. 18:00-20:00	7. Training: Pushes/Taking hits/Positional blocking
Mo, 20.05. 18:00-20:00	8. Training: Pack Work with Jammer (light Blocking)
Mo, 27.05. 18:00-20:00	9. Training: Blocking (Hips and body)
Mo, 03.06. 18:00-20:00	10. Training: Walls
Mo, 17.06. 18:00-20:00	11. Training: Wiederholungstag / 'light' Scrimmage
Mo, 25.06. 18:00-20:00	12. Training: Wiederholungstag / 'light' Scrimmage
Mo, 01.07 18:00-20:00	13. Training: Wiederholungstag / 'light' Scrimmage
Mo, 08.07. 18:30-22.30	MST (Minimum Skills Test)

Fürs Training gelten folgende Regeln:

- Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vor dem Trainingsbeginn, um alles aufzubauen und sich umzuziehen. Seid pünktlich!
- Wenn du irgendwelche Beschwerden hast und vielleicht nicht alles mitmachen kannst im Training oder wenn du früher los musst, melde dies VOR Beginn des Training dem Trainer
- Zuhören wenn der Trainer spricht
- Wenn du nicht kommen kannst, melde dich bis 12:00 am Tag des Trainings auf Podio ab (nicht per SMS, Whats app oder Mail). Wer vergisst sich abzumelden erhält eine unentschuldigte Absenz
- Eine ordnungsgemässe Ausrüstung ist Pflicht. Wenn im Training jemand einen Toestop verliert, machen ALLE 10 pushups.☺
- Geskatet wird nur in voller Ausrüstung. Wenn du dein Equipment richten musst, setzt dich hin oder geh auf die Knie.

2.3.2 Weitere obligatorische Trainings/Veranstaltungen

25.03.2019	Podioschule	Missy LaStrange
25.03.2019	Meet and Greet mit der League: An diesem Abend wollen wir euch unseren Sport und unseren Verein etwas näher bringen. Die League Mitglieder erzählen von ihren Rollerderbyerfahrungen und geben einen Einblick in die Tätigkeit in ihren Kommissionen.	Missy LaStrange
01.04.2019	Theorieabend	Missy LaStrange
01.04.2019	Skate maintenance oder wie pflege ich mein Material?	Missy LaStrange
mind. 1 mal	NSO-Einsatz: Für jedes Spiel werden Helfer (NSO = Non-Skating-Officials) benötigt, die z.B. die Zeit in der Penaltybox stoppen oder Punkte zählen. Während eures Newbiekurses solltet ihr mind. 1mal bei einem Scrimmage, Homebout oder Awaybout als NSO tätig sein.	TBA
mind. 2 mal	Besuch im regulären Training: Damit ihr seht, wie das reguläre Training nach eurem Newbiekurs aussehen wird und damit ihr das Team etwas kennenlernt, solltet ihr während eures Newbie Kurs es mind. 2mal das reguläre Training besuchen. Ein Doodle, wo ihr euch eintragen könnt, wird im Verlauf des Kurses auf Podio gestellt.	Missy LaStrange Trainer B-Team (Riot Rocket, Killifornia, Flegel, Sick SignAss) Götti/Gotti (siehe Punk 2.4)

2.3.3 Freiwillige Trainings

Jeden Dienstagabend findet **Offskates Training** statt (d.h. wir trainieren Kraft, Ausdauer und Agilität OHNE Skates). Ihr erhaltet dazu jeweils auch eine Einladung via Podio, bei Fragen melden bei Riot Rocket

- Wo: Turnhalle Fronwald (Fronwaldstrasse 115, 8046 Zürich)
- Wann: Dienstags, 19:00-20:00 Uhr
- Wie: in Sportklamotten und Turnschuhen

Es finden immer wieder Anfänger-Trainingswochenenden, sogenannte **Bootcamps**, in ganz Europa statt. Es gibt nichts Besseres als zwei Tage auf Skates zu stehen, um Fortschritte zu machen. Informationen zu kommenden Bootcamps werden wir jeweils auf Podio stellen.

2.4 Götti / Gotti

Du hast die Möglichkeit eine Gotti oder Götti ab dem Besuch im regulären Training bis weit über deinem MST hinaus – so lange du willst oder diesen benötigst – zu erhalten. Das Ziel dahinter ist ganz einfach: Der möglicherweise für dich neue Sport, die vielen neuen Eindrücke und der bevorstehende MST kann einen zu Beginn schon etwas verwirren oder einschüchtern. Auch getraut man sich vielleicht nicht immer alles den zuständigen Trainer zu fragen, deswegen steht dir ab deinem Besuch im regulären Training eine B-Team Spieler*in als weitere Ansprechperson zur Verfügung. Sie/er kann dir ggf. Tipps aus eigener Erfahrung mitgeben und dich bei allgemeinen Fragen unterstützen. Eine Trainerrolle wird dein Götti/Gotti jedoch nicht einnehmen.

Wir möchten dir mit dieser freiwählbaren Option den Start in unseren selbstorganisierten Verein so angenehm wie möglich gestalten und unterstützen wo wir können. Doch wir hoffen, dass du dich mit der Zeit auch selbst getraut und auf die Leute proaktiv zugehen wirst – wenn du das nicht bereits machst. Denn du wirst bestimmt schnell merken, dass sich bei uns niemand unterdrückt oder eingeschüchtert fühlen muss. Im Roller Derby gilt eine offene, direkte Kommunikation und es wird Jede*r respektiert.

2.5 Minimum Skills Test (MST)

Um an Spielen teilnehmen zu dürfen, muss jede/r Skater/in den Minimum Skills Test absolvieren und komplett bestehen. Dieser beinhaltet einen praktischen und einem theoretischen Teil.

Beim **praktischen MST** werden folgende Skating- und Derby-Skills von euch verlangt:

<https://static.wftda.com/resources/wftda-minimum-skills-requirements.pdf>

Der praktische Teil wird immer von ein-zwei Newbie Trainerinnen und ein-zwei B-Team Trainerinnen abgenommen.

Der **theoretische MST** besteht aus einem Multiple-Choice-Test mit 45 Fragen zu dem WFTDA-Rules Set. Mit 36 von 45 Punkten hat man den Test bestanden.

Englische Version: <https://www.wftda.com/rules/wftda-rules.pdf>

Deutsche Version: <https://rules.wftda.com/de/>

MST Termin: voraussichtlich Montag, 08. Juli 2019, 18:30-22:30 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme am MST:

- Höchstens zwei der obligatorischen Trainings und Veranstaltungen verpasst
- Mindestens einmal als NSO tätig gewesen
- Mindestens zwei reguläre Trainings besucht

Die Newbie-Trainer entscheiden vor dem MST, ob das bis dahin erreichte Niveau zum bestehen bzw. teilweise bestehen des MSTs grundsätzlich ausreicht. Allfällige Zweifel werden ca. 3-4 Wochen vor dem MST mit dem Newbie besprochen.

3 Wie geht es nach dem Newbiekurs weiter

3.1 MST nicht bestanden

Der MST gilt als nicht bestanden, wenn die Basic-Skills nicht sicher vorgezeigt werden können. Der Newbiekurs muss wiederholt werden.

3.2 MST teilweise bestanden

Der MST ist teilweise bestanden / nicht bestanden, wenn ein Teil der praktischen Skills nicht sicher vorgezeigt werden können. Der/die Newbie muss in den darauffolgenden Newbietrainings anwesend sein, bei denen die Skills welche nicht bestanden wurden wiederholt werden. Dabei wird er/sie von dem Newbie-Trainer im Erreichen der Ziele unterstützt. (Soweit es die Teilnehmerzahl erlaubt)

Die Teilnahme am B-Team Training (Montag 20.00 – 22.00) ist ohne Kontakt erlaubt und erwünscht. Wenn weitere Skater dabei sind, die den MST teilweise bestanden haben, darf untereinander kontaktet werden. Besonders am Anfang des Trainings werden häufig einzelne Skatingskills als Warmup eingebaut und kann daher als Training genutzt werden. Bei Kontaktübungen darf – soweit es der Platz erlaubt – ausserhalb des Tracks eigenständig geübt werden. Während das B-Team Kontakt macht, ist keine individuelle Betreuung durch den Trainer möglich.

Möglichkeiten um selbständig ohne jegliche Betreuung zu trainieren besteht dienstags 20.30 – 22.00 Uhr ausserhalb des Tracks oder mittwochs 21.30 – 22.00Uhr hinterste Halle. Jeweils in der Fronwald-Halle.

Die noch pendenten MST-Skills müssen spätestens an dem darauffolgenden MST vorgezeigt werden. Das Ziel ist es jedoch, diese so schnell wie möglich abzuschliessen, um die Vollkontaktübungen mit zu trainieren. Sobald der/die Newbie sich in den pendenten Skills sicher fühlt, darf und soll er/sie sich proaktiv bei den Newbie-Trainern melden, um diese vor; während oder nach einem Montagstraining vorzuzeigen. Nach Möglichkeit wird geschaut, dass zusätzlich ein B-Team-Trainer anwesend ist.

3.3 Theorie nicht bestanden

Ist der praktische Teil bestanden, aber die Theorie nicht, darf der/die Newbie die oben genannten Trainings mit Kontakt besuchen, muss aber um an einem Spiel aufgestellt zu werden, den Theorietest erfolgreich abschliessen.

3.4 MST komplett bestanden

Der MST gilt als komplett bestanden, wenn der praktische sowie der theoretische Teil in allen Punkten erfolgreich abgeschlossen sind. Der/die Newbie darf in den oben genannten Trainings und zusätzlich in das A+B Team Training (AllstarZ & BruiseZ) am Dienstag mit Kontakt teilnehmen.

3.5 Trainings

Die ZCRD trainieren wie folgt:

Montags, 20:00 - 22:00 Onskates, im Puls 5 (BruiseZ)

Dienstags, 19:00 - 20:00 Offskates, in der Turnhalle Fronwald (alle inkl Newbies)

Dienstags, 20:30 - 22:00 Onskates, in der Turnhalle Fronwald (AllstarZ & BruiseZ)

Mittwochs, 19:15 - 21.15 Onskates, in der Turnhalle Fronwald (AllstarZ)

Um für Spiele aufgestellt zu werden ist eine Trainingsanwesenheit von mind. 50% Pflicht.

Im Schnitt haben wir einmal pro Monat ein Scrimmage (=Testspiel), Heim- oder Auswärtsspiel.

Falls ihr Fragen zum Training nach dem Newbiekurs habt, meldet euch bei Riot Rocket.

3.6 Probezeit

Nach dem Newbiekurs und dem komplett oder teilweise bestandenen Minimum Skills Test entscheidet der Vorstand über die Aufnahme eurer Mitgliedschaft. Falls der Vorstand keinen Entscheid zum Vereinseintritt fassen kann, kann eine 3 monatige Probezeit bedingt werden.

3.7 Derbyname/Nummer

Nach bestandenem / teilweise bestandenem MST dürft ihr offiziell den Derbynamen tragen, über den ihr euch vermutlich schon während des gesamten Newbiekurses den Kopf zerbrochen habt. Nach der Einladung in den Teamworkspace findet ihr in der Adressliste alle Namen und Nummern der Spieler*innen. Die Nummern der Aktiv- sowie Gründungsmitgliedern sind gesperrt.

3.8 Roller Derby CV

Wir empfehlen euch spätestens nach Beenden eures Newbiekurses einen Roller Derby CV anzufangen. Im Roller Derby CV können folgende Dinge festgehalten werden:

- Anfang und Dauer des Newbiekurses und Termin, wann der MST bestanden wurde
- NSO-Einsätze (mit Datum, Ort, ausgeübte Position)
- Scrimmages (mit Datum, Ort, Gegner, gespielte Position, evtl. Angabe der benutzten Wheels)
- Bouts (mit Datum, Ort, Gegner, gespielte Position, evtl. Angabe der benutzten Wheels)
- Besuchte Trainingswochenenden (=Bootcamps) (mit Datum, Ort, Namen der Coaches)

Warum sollte man einen Roller Derby CV machen?

Wenn man sich für Trainingswochenenden anmelden will, muss man häufig angeben, wie viele Bouts man bereits gespielt hat. Und es ist einfach schön, nach ein paar Jahren den CV anzuschauen und zu sehen, wo man schon überall war und wie viele Bouts und Scrimmages man gespielt hat ☺

4 Der Verein Zürich City Rollerderby

4.1 Entstehung

Das heutige Roller Derby wurde Anfang der 2000er Jahre in den USA gegründet und ist mittlerweile die am schnellsten wachsende Sportart der Welt. 2006 wurden die London Rollergirls als erstes europäisches Team gegründet. 2009 gründeten sich dann auch schon die ZÜRICH CITY ROLLER GIRLZ. Die Teams sind organisiert in der Women's Flat Track Derby Association (WFTDA) und spannen so ein weites Netz mit regem Austausch und persönlichen Kontakten.

Zürich ist die mit Abstand grösste Liga der Schweiz. Seit 2016 haben wir zwei Teams. Die AllstarZ sind unser A Team und die BruiseZ unser B Team. Seit April 2018 haben wir ein neues Logo und aus den Zürich City Roller Girlz wurde das Zürich City Roller Derby. Wir trainieren 2 bis 3 Mal die Woche und bestreiten regelmässig Bouts (Spiele), sowohl in Zürich wie auch europaweit.

Unsere gesamte Spielhistorie sowie unser aktuelles Ranking finden sich hier:
<http://flattrackstats.com/teams/11076>

4.2 Vereinsstruktur

Roller Derby ist ein sogenannter DIY-Sport, d.h. der ganze Verein wird von den Spielerinnen geführt. Das heisst neben dem Training wird auch Zeit in Kommissionsarbeit investiert.

Der Vorstand besteht aus folgenden Leuten:

- Präsidentin: Jane Thrilla
- Sekretärin: Caprica
- Kassiererin: Sick SignAss

Jedes Vereinsmitglied wirkt in einer oder mehreren Kommissionen mit und hilft so mit, dass der Verein läuft. Bei ZCRD gibt es folgende Kommissionen:

- **Fresh Meat:** Planung und Durchführung der Rookietrainings sowie Recruiting von neuen Mitgliedern
- **Training:** Planung und Durchführung der Trainings sowie Organisation von Testspielen und Trainingswochenenden
- **Homebouts/Awaybouts:** Planung und Durchführung von Heim- und Auswärtsspielen
- **Officials:** Organisation von Officials-Teams für Bouts/Scrimmages sowie Recruiting von neuen Refs und NSOs
- **Venues:** Suche von Hallen für Trainings und Spiele
- **PR/Media:** aktiv auf Medien zugehen und Medientermine vereinbaren
- **Sponsoring/Fundraising/Externe Events:** aktiv auf mögliche Sponsoren zugehen und bestehende Kontakte pflegen sowie externe Events und Fundraising-Events organisieren
- **Merchandising:** Einkauf, Verkauf und Lagerung von Merch-Artikeln
- **Marketing&Artwork:** Erstellung von Druckmaterial wie z.B. Flyer, Poster, etc.
- **Website/Social Media:** Up-to-date halten von Website, Facebookprofil und Instagram
- **WFTDA:** Team über den Rollerderby-Dachverband WFTDA informieren
- **RDS (Roller Derby Schweiz):** Informationen von Roller Derby Schweiz ans Team weiterleiten

Nach Absolvieren des Newbiekurses sind wir auf eure Unterstützung in den Kommissionen angewiesen.

Du würdest schon gerne während deines Anfängerkurses aktiv mitwirken? Dann zögere nicht und geh auf deine Newbietrainer*in zu, die dich dann an die zuständige Person weiterleiten kann. Eine detaillierte Liste aller Kommissionen und zuständigen Personen findet sich auf Podio.

5 Kosten

Mitgliederbeitrag

- Die Teilnahme am Newbie Kurs kostet 50.-
- Für die evt. drei Probemonate 50.-

- Nach dem Newbie Kurs ist je nach Jahreszeit (Frühlings-Newbiekurs) die restliche Vereinsmitglied-Gebühr von 100.- fällig. (bzw. 200.- für diejenigen, die sich in keiner Kommission einsetzen wollen)
- Normaler Jahresbeitrag beträgt 200.- (bzw. 400.- ohne Kommission)

Gear: Ein Rookiepackage kostet zwischen 200-400 CHF; vor allem Schoner, Toestops und Wheels müssen dann in regelmässigen Abständen ersetzt werden.

Reisen: Im Allgemeinen werden die Reisekosten für Auswärtsspiele von den Spieler*innen selbst getragen. Für Spiele in der Nähe mieten wir aber häufig den Bus vom Zürcher Stadtverband für Sport (ZSS), dessen Miete der Verein übernimmt.

6 Roller Derby in der Schweiz

Nachdem die Zürich City Rollergirlz lange Zeit das einzige Roller Derby Team der Schweiz waren, haben sich in den letzten Jahren weitere Teams gebildet, und zwar in

- Basel – Rhine Rebels Basel: <https://www.facebook.com/RhineRebelsBasel/>
- Bern – Bonebreakers: <https://www.facebook.com/BonebreakersRollerderbyBern/>
- Genf – GVA Roller Derby Girls: <https://www.facebook.com/GVARollerDerby/?fref=ts>
- Lausanne - Rolling Furies: <https://www.facebook.com/rollerderbylausanne/?fref=ts>
- Luzern - The Hellveticats: <https://www.facebook.com/TheHellveticats/?fref=ts>
- Nyon: <https://www.facebook.com/nyonrollerderby/?fref=ts>
- Wallis - 13 Bloody Stars: <https://www.facebook.com/13BloodyStars/?fref=ts>

Ausserdem wurde der Verband Roller Derby Schweiz (RDS) gegründet, sowie ein Nationalteam, das im Dezember 2014 an der Weltmeisterschaft in Dallas teilgenommen hatte und im Februar 2018 an den Roller Derby Worldcup in Manchester reiste.

- RDS: <https://www.facebook.com/RollerDerbySwitzerland/?fref=ts>
- Team Schweiz: <https://www.facebook.com/swissderbyteam/?fref=ts>

7 Links

- <http://www.rollerderby.ch/> Homepage der Zürich City Rollerderby
- Fiveonfive magazine - Rookie edition (<http://fiveonfivemag.com/issues/R>)
- <https://www.wftda.com/> Die WFTDA (Women's Flat Track Roller Derby Association) ist der weltweite Dachverband für Frauen Flattrack Roller Derby. Wir sind auch Mitglied dieses Verbands.
- <http://wftda.tv/>: viele spannende Spiele im Archiv und Livestream bei wichtigen Events
- <https://www.treblemaker909.com/blog/> Blog mit Tipps für Rookies
- <http://flattrackstats.com/>: Übersicht über alle Teams weltweit mit Rankings

8 Weitere Termine auf einen Blick

Nähere Informationen zu den Events findet ihr jeweils auf Podio.

Datum	Event	Ansprechsperson
Sa + So, 30./31.03.2019	Turnier in Paris (AllstarZ)	Derroche
Sa + So, 20./21.04.2019	Turnier in Nantes (AllstarZ)	Derroche
Sa, 27.04.2019	Homebout Double Header (Fronwald) Helfer und NSO's gesucht!	Missy LaStrange
Sa, 15.06.2019	Homebout Double Header (Fronwald) Helfer und NSO's gesucht!	Missy LaStrange
Sa, 22.06. oder Sa, 29.06.2019	Mini Swiss Tournament (BruiseZ) bei der Europaallee. Helfer und NSO's gesucht!	Harley Hot Roll